


Indoor Kurse

FOLGENDE AUSSTATTUNG BENÖTIGST DU FÜR DEN KURSBEGINN (GÜLTIG FÜR ALLE INDOOR KURSE)



- Gute Laune und Spaß 
- Wohlfühlkleidung die dich nicht einengt, zB. Sporthose + Shirt, bei Bedarf eine Sportjacke
- KEINE Jeans mit Knöpfen/Nieten
- Bei Fitnesskursen ein Handtuch
- geschlossene Trinkflasche

mögliche Fußbekleidung:

- Socken reichen bei den Kinderkursen aus, durch den Tanzfußboden rutscht man nicht, im Winter bei Bedarf wärmere Kuschelsocken zum darüber ziehen
- auch in Erwachsenen Fitnesskursen Socken möglich, der Fußboden ist Rutschfest. Hier gilt das eigene Wohlbefinden für einen sicheren Stand
- Rutsche Socken für Kinder bei eigenem Bedarf
- Tanzschuhe / Tanzsocken

Kontaktdaten:

Mail: info@bewegungsraumkatjawagner.de |
Tel.: 037381 960653 | Mobil: 0176 24753922

- Gymnastikschuhe
- sauberes Schuhwerk
- bei festem Schuhwerk NUR abriebfeste Sportschuhe wie in der Turnhalle, KEINE Profilsöhle, diese zerstört den hochwertigen Fußboden

 **super
MAMAfitness**
in Penig

 **Bewegungsraum**
Katja Wagner