


Bauch Buggy Go Outdoor

FOLGENDE AUSSTATTUNG BENÖTIGST DU FÜR DEN KURSBEGINN



- Gute Laune und Spaß 
- festes Schuhwerk
- Wohlfühlkleidung die dich nicht einengt
- Sonnenschutz
- Regenschutz
- im Winter richtige angepasste Kleidung
- Getränke/eventuell bei Bedarf Traubenzucker
- Tragetuch/Tragehilfe, falls dein Kind unruhig wird und lieber Körperkontakt möchte, die Übungen kannst du auch damit absolvieren.
- faltbare Matte im Sommer für Übungseinheiten auf einer Wiese
- wenn von dir gewünscht, eigenes Fitnessband (Miniband)

Kontaktdaten:

Mail: info@bewegungsraumkatjawagner.de |

Tel.: 037381 960653 | Mobil: 0176 24753922



- Dein Kinderwagen sollte Geländetauglich sein (Kombikinderwagen völlig ausreichend),
- NICHT geeignet sind Stadtkinderwagen mit leichten Rädern zum drehen sowie die Gestelle für die Autoschale
- Bei Starkregen, Gewitter und Sturm findet die Einheit Indoor statt oder wird nachgeholt