

Indoor Kurse

FOLGENDE AUSSTATTUNG BENÖTIGST DU FÜR DEN KURSBEGINN (GÜLTIG FÜR ALLE INDOOR KURSE)



- Gute Laune und Spaß 
- Wohlfühlkleidung die dich nicht einengt, zB. Sporthose + Shirt, bei Bedarf eine Sportjacke
- KEINE Jeans mit Knöpfen/Nieten
- Handtuch bei Fitnesskursen als Unterlage
- geschlossene Trinkflasche

mögliche Fußbekleidung:

Kinderkurse:

- Stoppersocken für die Fußarbeit im Tanz
Alternativ Gymnastikschuhe
- Breakdance: abriebfeste Turnschuhe mit heller Sohle ohne Profil

Erwachsene:

- in Fitnesskursen Socken/Stoppersocken
- Zumba/Seniorfit: Tanzschuhe / Tanzsocken bzw. abriebfeste Turnschuhe mit heller Sohle ohne Profil Zumba
- sauberes Schuhwerk

Kontaktdaten:

Mail: info@bewegungsraumkatjawagner.de |

Tel.: 037381 960653 | Mobil: 0176 24753922

